

Regolamento

ART. 1 – Sfida non competitiva

Triplo Stelvio è una sfida non competitiva realizzata sul Passo dello Stelvio che prevede di percorrere i tre versanti in una sola giornata.

La pedalata si svolge in autonomia, con percorso definito ma non segnalato e con strade aperte al traffico.

ART. 2 – PERCORSO

Triplo Stelvio:

- **Bormio - Passo dello Stelvio;**
- **Prato - Passo dello Stelvio;**
- **Santa Maria - Passo dello Stelvio**

Ogni partecipante può scegliere quante salite effettuare d'accordo con la propria preparazione. In ogni caso, sarà possibile modificare la propria scelta, in qualsiasi momento, anche durante la sfida stessa.

Verrà fornito a tutti il file GPS contenente la traccia del percorso e le indicazioni dei punti di sosta sia a Prato che a Santa Maria.

ART. 3 – CERTIFICATO MEDICO

Per partecipare all'evento è necessario fornire il certificato medico.

Per i ciclisti residenti in Italia:

– per gli atleti tesserati alla FCI o a Ente di promozione sportiva: certificato di idoneità alla pratica agonistica per il **ciclismo** (non sono validi certificati per altre tipologie di sport quali triathlon, duathlon, atletica leggera, ecc) [SCARICA IL MODELLO](#)

– per i soggetti di residenza italiana ma non tesserati alla FCI o a Enti di promozione sportiva: certificato di idoneità alla pratica di attività sportiva di particolare ed elevato impegno cardiovascolare (come da D.M. del 24.04.2013) [SCARICA IL MODELLO](#)

Per i ciclisti stranieri o non residenti in Italia:

– per i soggetti di residenza straniera: certificato di idoneità alla partecipazione di gare ciclistiche agonistiche rilasciato anche da un medico del proprio paese di residenza – come da modello scaricabile (o equivalente). [SCARICA IL MODELLO](#)

ART. 4 – ORARI, ASSISTENZA E FEED ZONE

PUNTO DI INCONTRO PER Triplo Stelvio: 27 giugno 2023 ore 2.45 presso Hotel Palace

Bormio - Via Milano 54

Partenza ore 03:15 am dall'Hotel Palace di Bormio

TEMPO MASSIMO PER FINIRE LA SFIDA: entro le 14.30 al Passo dello Stelvio

PRIMA Feed Station: dalle 5:00 alle 6:00 (al Passo dello Stelvio)

=> dovresti usare la borsa 1 per cambiare i vestiti (è necessario un abbigliamento asciutto e invernale) per scendere verso Prato

SECONDA Feed Station: dalle 6:30 alle 8:30 (a Prato allo Stelvio)

=> dovresti lasciare i tuoi vestiti invernali, usati per la discesa al nostro staff, che verranno messi nel tuo zainetto 3 e portati sullo Stelvio per la tua discesa finale verso Bormio.

TERZA Feed Station dalle 9:00 alle 10:30 (al Passo dello Stelvio)

=> dovresti usare lo zainetto 2 per cambiarti (sono necessari abiti asciutti e invernali) per scendere a Santa Maria

QUARTA Feed Station: dalle 10:30 alle 12:30 (a Santa Maria)

=> dovresti lasciare i tutti i tuoi vestiti allo staff che ti saranno riconsegnati all'Hotel Palace dalle 17:00 alle 18:00

QUINTA Feed Station: dalle 12:00 alle 14:00 (al Passo dello Stelvio)

=> Questo è il traguardo dove troverai la t-shirt finisher, pizza e pasta party, fotografie.

=> dovresti usare lo zainetto 3 per cambiarti e scendere in autonomia verso Bormio (sono necessari abiti asciutti e invernali).

COME ORGANIZZARE GLI ZAINETTI(1, 2 e 3):

Tieni presente che dovresti avere almeno 2 vestiti invernali per cambiarti: UNO quando scendi da Stelvio a Prato (zainetto 1) e l'altro da Stelvio a Santa Maria (zainetto 2). Per la terza discesa (zainetto 3), lo staff ti restituirà i vestiti usati alla prima discesa verso Prato.

Consigliamo di avere sempre un cambio intimo, jersey e calzini per affrontare tutte le discese.

ART. 5 – SICUREZZA E RISPETTO DEL CODICE DELLA STRADA

Triplo Stelvio è una sfida notturna non competitiva che si svolge su strade aperte al traffico e su strade in cui non è presente un'illuminazione artificiale. Tutti i partecipanti devono seguire le regole del Codice della Strada per i velocipedi.

A seguire si riportano alcune di queste regole:

- Indossare il casco;
- Essere muniti di dispositivi di segnalazione visiva;
- Fuori dai centri abitati da mezz'ora dopo il tramonto del sole a mezz'ora prima del suo sorgere e nelle gallerie il conducente di velocipede ha l'obbligo di indossare il giubbotto o le bretelle retro riflettenti ad alta visibilità;
- Su strade carrabili disporsi a file di massimo due persone a fianco.

AVVISO: la temperatura può variare molto e tutto dipenderà dalle condizioni meteorologiche. La temperatura di solito varia da sotto zero a 20 gradi. Nell'eventualità di neve, l'evento verrà automaticamente annullato e suggeriremo un percorso alternativo se possibile.

Da tenere sempre con te: abbigliamento outdoor, ovvero giacche impermeabili e antivento, denaro, cellulare, acqua, un po 'di cibo, il numero dello staff di emergenza. Tutti i partecipanti devono essere muniti di un kit riparazioni, luci anteriori e posteriori e di camere d'aria per agevolare l'intervento dell'organizzazione. Eventuale mancanza di camera d'aria e utilizzo di una dell'organizzazione comporta un costo di 5€ da pagare direttamente al meccanico.

ART. 6 – ABBIGLIAMENTO E ACCESSORI

Abbigliamento da ciclismo consigliato:

2 giubbotti invernali

2 gambali

2 manicotti

2 copricapi invernali

2 guanti invernali

2 copriscarpe invernali / impermeabili

2 scaldacollo

3 magliette intime

3 maglie da ciclismo

3 paia di calzini

3 pantaloncini

1 giacca anti vento e impermeabile sempre con te

ART. 7 – ISCRIZIONE

La tariffa di € 250 per l'iscrizione comprende

- 2 auto con assistenza meccanica per 12 ore no stop,
- 3 servizi di consegna zaino, in modo di avere sempre vestiti asciutti per le discese,
- 6 zone di alimentazione con cibo e bevande selezionate,

- pranzo finale in Cima allo Stelvio,
- t-shirt Triplo Stelvio,
- jersey Triplo Stelvio,
- 2 guide con il gruppo per la prima salita,
- colazione in cima allo Stelvio alle 5.15 (Terrazza Perego aperto in esclusiva per i partecipanti),
- una sala calda riservata solo per l'evento presso la Terrazza Perego, dove potrai recuperare l'energia, cambiarsi, ecc.

ART. 8 – DATA DELL'EVENTO

La data del Triplo Stelvio è prevista per martedì 27 giugno 2023, ma l'Organizzazione si riserva la facoltà di spostare la data il 25 o 26 Giugno a seconda delle previsioni meteo. È fortemente consigliato essere a Bormio già dal 24 Giugno ore 18.00 per il briefing, dove verrà confermato la data di svolgimento della Sfida e successivamente inviato comunicazione per email a tutti i partecipanti, nonché aggiornato sui social media (Facebook e Instagram)

Chi è impossibilitato di presentarvi in quei giorni, lo farà consapevole del rischio di perdere l'evento senza possibilità di chiedere rimborso.

ART. 9 – SOSTITUZIONE O ANNULLAMENTO

Cancellazione da parte del partecipante: Non sono previsti rimborsi per cancellazioni. In caso di emergenza sanitaria, l'iscrizione sarà posticipata a nuova data, che sarà comunicata con almeno 20 giorni di anticipo. Tutto l'importo versato sarà trasferito alla prossima edizione. La sostituzione di un atleta sarà accettata solo fino al 30 marzo 2023, versando un contributo di € 30,00 come tassa amministrativa.

L'organizzazione si riserva in qualsiasi momento di apportare modifiche al regolamento e al percorso.

Nota: in caso di annullamento della manifestazione per cause di forza maggiore indipendenti dalla volontà dell'organizzazione, il comitato organizzatore si riserva il diritto di trattenere le quote di iscrizione versate.

Il comitato organizzatore si riserva il diritto di risarcire i comportamenti scorretti, qualora dovessero pregiudicare l'immagine della manifestazione.

Inglese

REGULATIONS

ART. 1 – NON COMPETITIVE CHALLENGE

Triplo Stelvio is a non-competitive challenge that take places at the Stelvio Pass with the ambitions goal to cycling the Stelvio from its 3 slopes in a single day.

The challenge takes place with a defined but unmarked route and with roads open to traffic.

ART. 2 – ROUTE

Triple Stelvio:

Bormio - Stelvio Pass;

**Prato - Stelvio Pass;
Santa Maria - Stelvio Pass**

Each participant can choose how many climbs will do according to their preparation. In any case, it will be possible to change your choice at any time, even during the challenge itself.

The Organization will provide a GPS file containing the track of the route and the indications of the stopping points in Prato and in Santa Maria.

ART. 3 – MEDICAL CERTIFICATION

To participate, a medical certificate must be provided.

For cyclists residing in Italy:

- for cyclists registered with the FCI or others Sports Entity: its necessary a valid medical certificate for competitive cycling (certificates for other types of sports such as triathlon, duathlon, athletics, etc. will not be accepted) [DOWNLOAD THE MODEL](#)

- for cyclists residing in Italy but not registered with the FCI or Sports Entity: its necessary a valid medical certificate to participate in sportive activities of particular and high cardiovascular commitment (as per Ministerial Decree of 24.04.2013) [DOWNLOAD THE MODEL](#)

For foreign cyclists or cyclists non-residing in Italy:

- for cyclists foreign residence: certificate of eligibility to participate in competitive cycling events also issued by a doctor in their country of residence - as per the downloadable model (or equivalent). [DOWNLOAD THE MODEL](#)

ART. 4 – TIME TABLE, ASSISTANCE AND FEED ZONE

MEETING POINT FOR Triplo Stelvio: 27th June 2023 at 2.45 am at Hotel Palace Bormio - Via Milano 54

Departure at 03:15 am from the Hotel Palace in Bormio

MAXIMUM TIME TO END THE CHALLENGE: by 2.30 pm at the Stelvio Pass

1st Feed Station: 5:00am to 6:00am (at Stelvio Pass)

=> you should use the bag 1 to change your clothes (dry and winter clothes is required) to go down to Prato

2nd Feed Station: 6:30am to 8:30am (at Prato to Stelvio)

=> you should leave your winter clothes to the staff that will be on bag 3 to be used later

3rd Feed Station: 9:00am to 10:30am (at Stelvio Pass)

=> you should use the bag 2 to change your clothes (dry and winter clothes are required) to go down to Santa Maria

4th Feed Station: 10:30am to 12:30pm (at Santa Maria)

=> you could leave all your clothes to the staff and we will get back to you at Hotel Palace from 5:00pm to 6:00pm

5th Feed Station: 12:01pm to 2:00pm (at Stelvio Pass)

=> This is the finish line where you'll find T-shirt finisher, pizza & pasta party, photographs.

=> you should use the bag 3 to change your clothes (dry and winter clothes are required) to go down and back to Bormio

HOW TO ORGANIZE YOUR BAGS (1, 2 & 3):

- Bear in mind that you should have at least **2 additional winter clothes** in order to change yourself when you are descending from Stelvio to Prato (bag 1) and from Stelvio to Santa Maria (bag 2). For the 3rd descend, the staff will give back to you, the clothes that you will use at 1st descend.

ART. 5 – SAFETY AND COMPLIANCE WITH THE ROAD CODE

Triplo Stelvio is a non-competitive challenge that takes place on roads open to traffic and on roads where there is no artificial lighting. All participants must follow the TRAFFIC LAWS.

Here are some of these rules:

- Wear a helmet;
- Be equipped with visual signaling devices;
- Outside built-up areas from half an hour after sunset to half an hour before sunrise and in the tunnels, the CYCLISTS need to wear a high visibility reflective vest or shoulder straps;

NOTICE: The temperature can vary a lot and it will all depend on the weather conditions. The temperature usually ranges from below zero to 20 degrees. In the event of snow, the event will be automatically canceled and we will suggest an alternative route if possible.

Always keep with you: outdoor clothing, i.e. waterproof and windproof jackets, money, cell phone, water, some food, the number of the emergency staff. All participants must be equipped with a repair kit, front and rear lights and air chambers to facilitate the organization's intervention. Any lack of air chamber and use of one of the organization involves a cost of € 5 to be paid directly to the mechanic.

ART. 6 – CLOTHING AND ACCESSORIES

Recommend Cycling Clothes:

- 2 winter boots
- 2 headband
- 2 leg warms
- 2 arm warms
- 2 winter gloves
- 3 jerseys
- 3 winter base layer
- 3 socks
- 3 bibs
- 1 wind & rain jacket
- 1 wind & rain gilet

ART. 7 – REGISTRATION FEE

The € 250 registration fee includes:

- 2 cars with mechanical assistance for 12 hours non-stop,
- 3 backpack delivery services, so you always have dry clothes for the descents,
- 6 feeding zones with selected food and drinks,
- final lunch at the Cima allo Stelvio,
- Triple Stelvio t-shirt,
- Triple Stelvio jersey,
- 2 guides with the group for the first ascent,
- breakfast on the top of the Stelvio at 5.15am (Terrazza Perego open exclusively for participants),
- a hot room reserved only for the event at the Perego Terrace, where you can recover energy, change clothes, etc.

ART. 8 – DATE OF THE EVENT

The date of the Triple Stelvio is scheduled for Tuesday 27th June 2023, but the Organization reserves the right to move the date to 25th or 26th June, depending on the weather forecast. It is strongly recommended to be in Bormio as early as June 24th at 6.00 pm for the briefing, where the date of the Challenge will be confirmed and then an email communication will be sent to all participants, as well as updated on social media (Facebook and Instagram) \

Who is unable to show up in those days will do so aware of the risk of losing the event without the possibility of requesting a refund.

ART. 9 – SUBSTITUTION OR CANCELLATION

Cancellation by the participant: There are no refunds for cancellations.

In case of a health emergency, registration will be postponed to a new date, that will be communicated at least 20 days in advance. All amount paid will be transferred to the next edition. The substitution of an athlete will only be accepted until March 30th 2023, paying a contribution of € 30.00 as administration fee.

The organization reserves the right at any time to make changes to the regulation and to the route.

Note: should the event be cancelled in the case of force majeure beyond the control of the organization, the organizing committee reserves the right to withhold the registration fees paid.

The organizing committee reserves the right to claim damages for those with bad behaviour, should they cause a negative effect on the event's image.